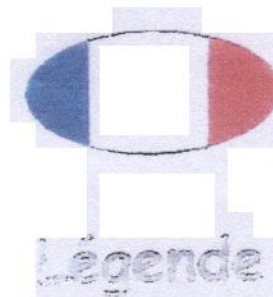


AU PAYS DE LA LAVANDE



- Piste peu visible
- Piste
- == Route goudronnée
- Direction à suivre
- Direction à ne pas suivre (rouge)
- ↗ Bifurcation
- Direction à suivre

Lac / Etang

Rivière

Panorama

Orientation

Fort

Château

Cimetière

barrière

Fontaine

Chapelle / Oratoire

Hameau

Maison

Col

Pont

Panneau

Ville / Village

→ à ne pas suivre (rouge)

→ Option : variante / excursion

→ Rond-point

Ruines

Citerne DPCI

Sommet

Stèle / Monument

Station carburant

Camping

Bivouac

Table pique-nique

Voie ferrée

AU PAYS DE LA LAVANDE

AU PAYS DE LA LAVANDE

Itinéraire : Moustiers Ste Marie, Roumoules, Riez, Gréoux les Bains, plateau de Valensole, l'Asse, Le Castellet, Les Mées, Puimichel, Bras d'Asse, St Jurs, Moustiers Ste Marie.

Kilométrage total : 178 km

Kilométrage sur piste : 130 km

Durée moyenne : 2 jours

Difficulté : facile par temps sec, avec un passage difficile évitable.

Altitude maximum : 780 m

Période : Toute l'année

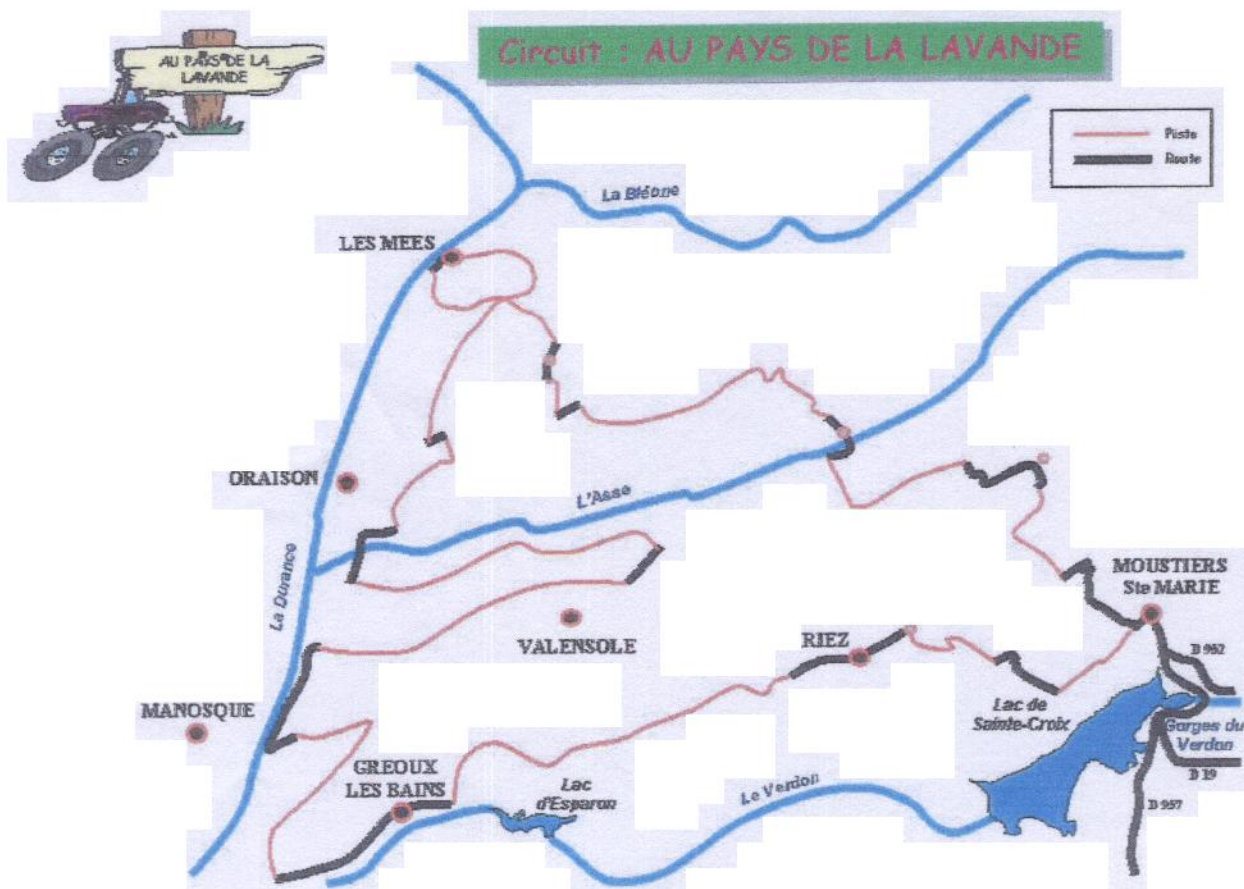
Cartographie : IGN au 1/100,000 ème

Carte n°60 (Cavaillon - Digne les bains)

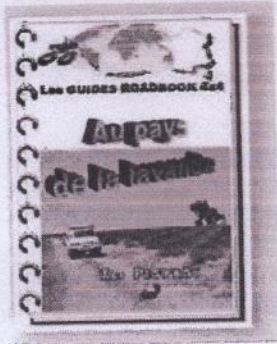
et n°67 (Marseille - Carpentras)

Système géodésique utilisé pour le relevé des points GPS : WGS84

Format d'affichage : XX° XX' XXX (Exemple : N 43° 49' 443 - E 006° 11' 951)



AU PAYS DE LA LAVANDE



Départements : 04 (Alpes de Hte Provence)

Itinéraire : Moustiers Ste Marie, Riez, Gréoux les bains, Lac d'Esparon, Plateau de Valensole, Les Mées, Puimichel, Bras d'Asse, St Jurs, Moustiers

Ce road-book fait suite au précédent (Le Verdon)

Difficulté : ★★

Kilométrage total : 178 km

Kilométrage sur piste : 130 km

Durée : 1 jour 1/2 à 2 jours

Période : Toute l'année

Altitude maximum : 780 m

Cartographie : IGN 1:100000 (n°60 et 67)

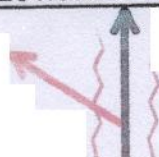
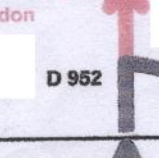
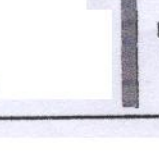
- Piste peu visible
- Piste
- == Route goudronnée
- Direction à suivre
- Direction à ne pas suivre (rouge)
- ↗ Bifurcation
- Direction à suivre

- à ne pas suivre (rouge)
- à ne pas suivre (rouge)
- à ne pas suivre (rouge)
- à ne pas suivre (rouge)
- Option : variante / excursion
- Rond-point

- Lac / Etang
- ~ Rivière
- ☀ Panorama
- ★ Orientation
- 🏰 Fort
- 🏰 Château
- ⛑ Cimetière
- ⚡ barrière

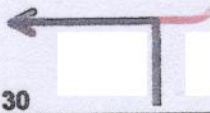
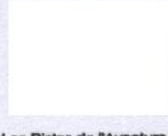
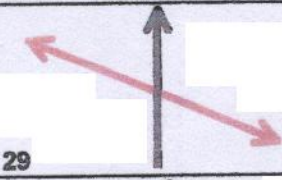
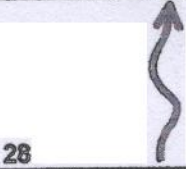
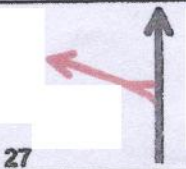
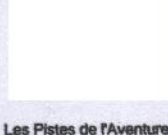
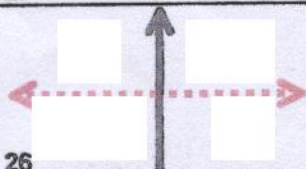
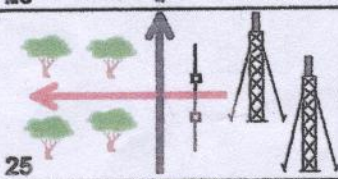
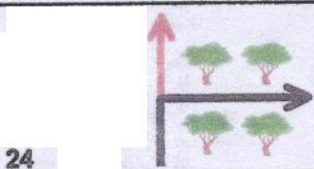
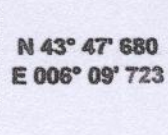
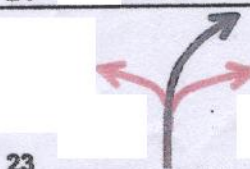
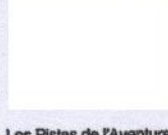
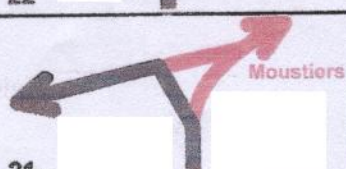
- 🗿 Fontaine
- ⛑ Chapelle / Oratoire
- 🏠 Hameau
- 🏠 Maison
- ⌋ Col
- ⌋ Pont
- 📰 Panneau
- Ville / Village

- 🏰 Ruines
- 🚰 Citerne DFCI
- ⚓ Sommet
- 🗿 Stèle / Monument
- 🛢 Station carburant
- 🏕 Camping
- 🏕 Bivouac
- 🍴 Table pique-nique
- 🚊 Voie ferrée

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 10	0,2	0,2	Les Pistes de l'Aventure	Passage boueux après un passage étroit entre des genêts
 9	0,36	0 km / 1,36	Les Pistes de l'Aventure	Départ piste
 8	0,23	1	Les Pistes de l'Aventure	Traversée du gué (La Maire) Passerelle piéton à côté Direction : Roumoules / GR4
 7	0,47	0,77	Les Pistes de l'Aventure	
 6	0,08	0,3	Les Pistes de l'Aventure	Lotissement de villas
 5	0,02	0,22	Les Pistes de l'Aventure	Direction : Chemin de Quinson
 4	0,2	0,2	Les Pistes de l'Aventure	Quitter la route principale (D 952) Direction : Centre de secours
 3	0,17	0 km / 0,17	N 43° 50' 716 E 006° 13' 102	MOUSTIERS SAINTE MARIE Parking gratuit sur la route D952 en contrebas du village REMISE A ZERO COMPTEUR
 2		0 km	 Les Pistes de l'Aventure	Rond-point à l'entrée de Moustiers en venant de Gréoux les Bains Station service (ouverte le dimanche) Camping à droite et à gauche au rond- point
 1			Les Pistes de l'Aventure	MOUSTIERS SAINTE MARIE en venant de Riez, Gréoux les Bains

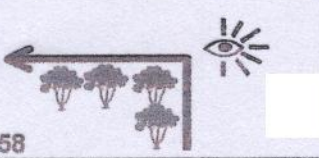
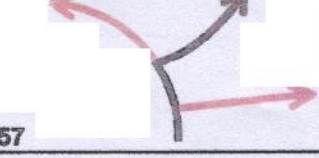
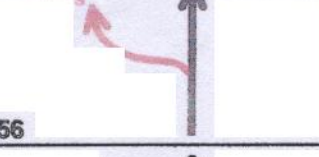
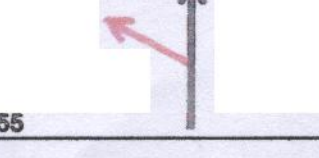
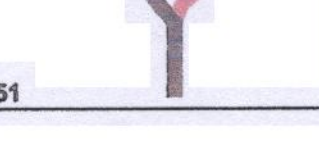


DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
20	0,5	0 km 2,61	N 43° 48' 505 E 006° 11' 639	Fin de la piste
19	0,24	2,11	Les Pistes de l'Aventure	Direction Riez Beau point de vue sur le lac de Ste Croix en continuant la piste à environ 200 mètres (flèche verte)
18	0,57	1,87	Les Pistes de l'Aventure	Réservoir et surpresseur de Chandon
17	0,5	1,3	Les Pistes de l'Aventure	Sur la droite vous pouvez voir au loin les antennes émettrices de RMC Petit emplacement bivouac surplombant le lac.
16	0,7	0,8	Les Pistes de l'Aventure	Pylône télécom Fin du vieux goudron...et piste. Vous surplombez le lac de Ste Croix que l'on aperçoit sur la gauche à travers les bosquets.
15	0,1	0,1	Les Pistes de l'Aventure	...puis prendre sur la gauche un vieux goudron étroit. <i>vanaf hier SUV vertrekken</i>
14	1	0 km 2,05	N 43° 49' 443 E 006° 11' 951	Arrivée sur le plateau, prendre la route à gauche sur 100 mètres ... <i>NIET SUV</i>
13	0,5	1,05	Les Pistes de l'Aventure	La piste monte avec quelques ravines creusées par la pluie. <i>NIET SUV</i>
12	0,25	0,55	Les Pistes de l'Aventure	
11	0,1	0,3	Les Pistes de l'Aventure	

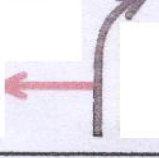
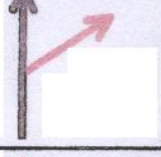
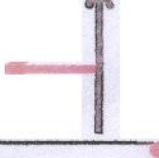
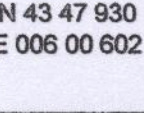
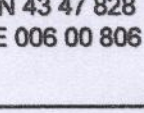
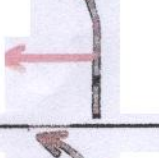
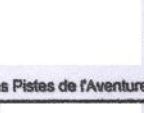
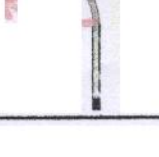
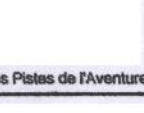
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 30	0,33	4,06	 Les Pistes de l'Aventure	
 29	0,06	3,73	 Les Pistes de l'Aventure	
 28	0,18	3,67	 Les Pistes de l'Aventure	Descente caillouteuse
 27	0,14	3,49	 Les Pistes de l'Aventure	✓
 26	0,35	3,35	 Les Pistes de l'Aventure	
 25	0,33	3	 Les Pistes de l'Aventure	Pylônes émetteurs de radiodiffusion
 24	1,96	2,67	 N 43° 47' 680 E 006° 09' 723	On quitte la piste principale pour la forêt de chênes verts
 23	0,65	0,71	 Les Pistes de l'Aventure	
 22	0,66	0 km 0,76	 Les Pistes de l'Aventure	✓
 21	0,1	0,1	 Les Pistes de l'Aventure	

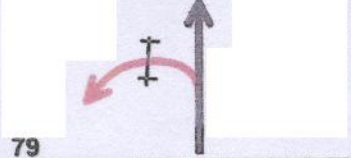
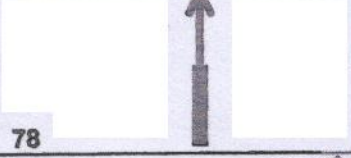
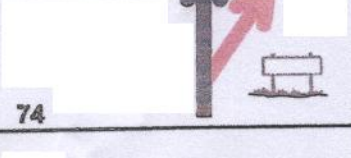
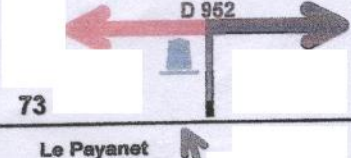
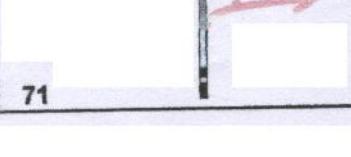
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 40	0,55	0 km 1,1	N 43 49 774 E 006 07 755	
 39	0,2	0,55	Les Pistes de l'Aventure	A la sortie du village (Stop), prendre à droite sur 200 m, puis traverser la D952 pour prendre une petite route goudronnée sur la gauche. Direction : La Garenne
 38	0,08	0,35	Les Pistes de l'Aventure	ROUMOULES Fontaine Allez vers la Mairie <i>rechts voor de kerk rijden</i>
 37	0,27	0,27	Les Pistes de l'Aventure	ROUMOULES Riez doucemel s le village
 36	0,13	0 km 7,54	Les Pistes de l'Aventure	On rejoint la route goudronnée.
 35	2,07	7,41	N 43 49 431 E 006 08 058	On rejoint une grande piste.
 34	1,99	5,34	N 43 48 961 E 006 09 188	Direction : Riez / GR4
 33	0,4	4,74	Les Pistes de l'Aventure	<i>weg volgen, rechts van weide blijven</i>
 32	0,23	4,34	Les Pistes de l'Aventure	La piste descend
 31	0,05	4,11	Les Pistes de l'Aventure	Champs de lavande

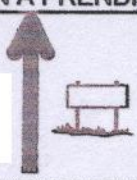
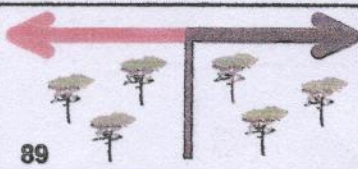
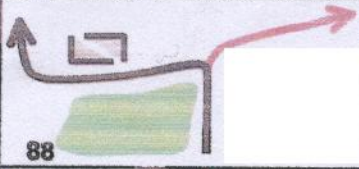
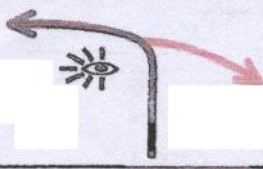
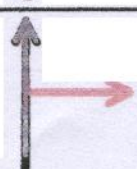
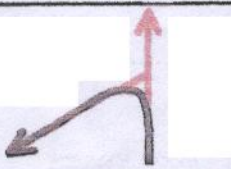
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
Valensole D 6 50 L'Auvestre	0,21	4,49	Les Pistes de l'Aventure	A gauche après le pont sur l'Auvestre à la sortie du village. Direction : Valensole par la D6
D 953 Digne 49	0,29	4,28	Les Pistes de l'Aventure	RIEZ centre Place avec fontaine, vieux lavoir, marché le samedi
"Le Saint Sébastien" 48	0,08	3,99	Les Pistes de l'Aventure	RIEZ La route descend
47	1,04	3,91	Les Pistes de l'Aventure	RIEZ entrée du village La route descend
Riez 46	0,59	2,87	Les Pistes de l'Aventure	Fin piste Direction : Riez A 500m à gauche la route monte à la chapelle Ste Maxime (point de vue sur Riez)
45	0,68	2,28	Les Pistes de l'Aventure	Chênaies sur la droite Rester sur la piste principale
44	0,86	1,6	Les Pistes de l'Aventure	Rester sur la piste principale
Riez Pulmoisson 43	0,13	0,74	N 43 49 989 E 006 07 310	
42	0,37	0,61	Les Pistes de l'Aventure	Petit coin pique-nique ou bivouac sous les chênes verts en bordure du champ de lavande
41	0,24	0,24	Les Pistes de l'Aventure	Rester sur la piste principale

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 60	0,08	2,5	N 43 48 426 E 006 01 974	Direction : Sud-ouest
 59	0,46	2,42	Les Pistes de l'Aventure	Maison en ruine + silo au milieu des champs. Piste peu visible
 58	0,78	1,96	Les Pistes de l'Aventure	Fin de la montée dans les chênes, arrivée sur le plateau (champs).
 57	0,36	1,18	N 43 48 208 E 006 02 652	On quitte la grande piste pour une montée <u>caillouteuse</u> .
 56	0,33	0,82	Les Pistes de l'Aventure	Domaine de Bertrand / Gîtes
 55	0,49	0,49	Les Pistes de l'Aventure	
 54	0,19	0 km 7,73	N 43 48 657 E 006 03 210	Château de Pontfrac : Hôtel / Restaurant Début de la piste
 53	0,23	7,54	Les Pistes de l'Aventure	
 52	0,1	7,31	Les Pistes de l'Aventure	
 51	2,72	7,21	N 43 48 713 E 006 03 512	On quitte la route principale (D6) pour une petite route étroite en descente. Direction : Château de Pontfrac (Hôtel / Restaurant de caractère)



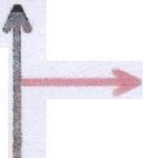
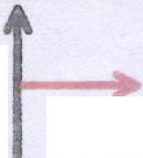
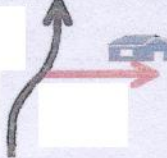
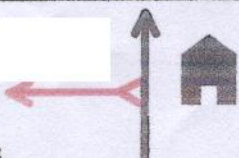
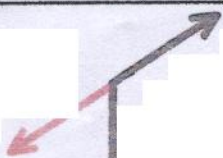
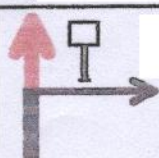
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 70	0,19	1,6	 Les Pistes de l'Aventure	Chênes verts
 69	0,18	1,41	 Les Pistes de l'Aventure	
 68	0,46	1,23	 Les Pistes de l'Aventure	Forêt de pins + chênes
 67	0,49	0,77	 Les Pistes de l'Aventure	Champs sur la droite Rester sur la piste principale
 66	0,05	0,28	 Les Pistes de l'Aventure	Rester sur la piste principale
 65	0,23	0,23	 Les Pistes de l'Aventure	Rester sur la piste principale
 64	0,56	0 km 0,56	 N 43 47 930 E 006 00 602	Départ piste
 63	0,32	0 km 4,48	 N 43 47 828 E 006 00 806	Fin piste A gauche pour rejoindre A P ice c médiéva e ici
 62	0,06	4,16	 Les Pistes de l'Aventure	Rester sur la piste principale en descente.
 61	1,6	4,1	 Les Pistes de l'Aventure	Rester sur la piste principale en descente. Champs à droite

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 80	0,5	1,26	Les Pistes de l'Aventure	
 79	0,59	0,76	Les Pistes de l'Aventure	
 78	0,17	0,17	Les Pistes de l'Aventure	Début piste en montée Roulez doucement devant les vill
 77	0,11	0 km 1,36	Les Pistes de l'Aventure	Direction : Camping / Gréoux / GR4
 76	0,31	1,25	Les Pistes de l'Aventure	Embranchement revenant vers le village de St Martin de Bromes Direction : Centre de secours / Camping
 75	0,44	0,94	Les Pistes de l'Aventure	ST MARTIN DE BROMES
 74	0,5	0,5	Les Pistes de l'Aventure	ST MARTIN DE BROMES
 73	0,4	0 km 6	Les Pistes de l'Aventure	Monument aux morts à la fin de la piste et l'intersection avec la départementale en direction de Gréoux les bains
 72	2,33	5,6	Les Pistes de l'Aventure	Direction : Le Payanet
 71	1,67	3,27	N 43 47 095 E 005 58 794	Rester sur la piste principale

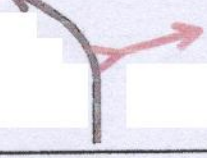
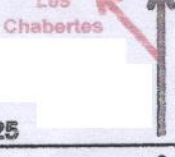
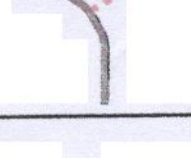
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 90	0,6	0,6	N 43 45 500 E 005 53 957	GREOUX LES BAINS A voir : le château Templier  
 89	0,56	0 km 5	Les Pistes de l'Aventure	Emplacement pique-nique à l'ombre dans la pinède
 88	0,73	4,44	Les Pistes de l'Aventure	Emplacement bivouac dans la prairie près de la ruine 
 87	0,25	3,71	Les Pistes de l'Aventure	
 86	0,18	3,46	Les Pistes de l'Aventure	Point de vue sur Gréoux les bains La piste descend
 85	0,11	3,28	Les Pistes de l'Aventure	
 84	1,15	3,17	Les Pistes de l'Aventure	
 83	0,4	2,02	N 43 46 368 E 005 55 291	
 82	0,3	1,62	Les Pistes de l'Aventure	
 81	0,06	1,32	N 43 46 346 E 005 55 640	On arrive sur le plateau

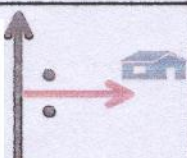
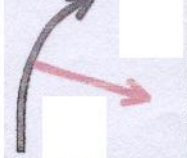
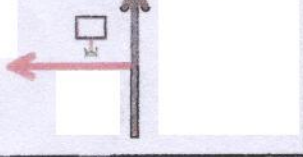
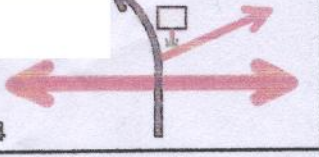
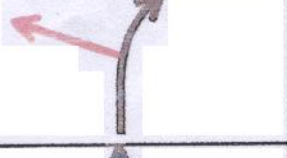
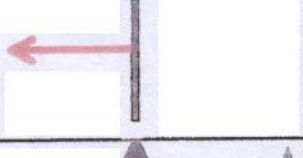
Titre : AU PAYS DE LA LAVANDE

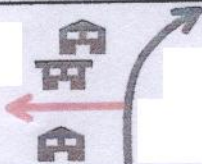
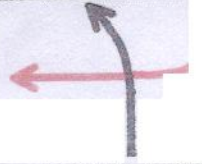
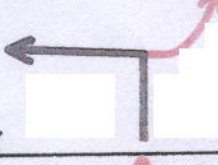
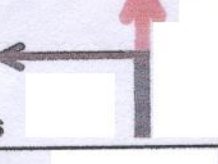
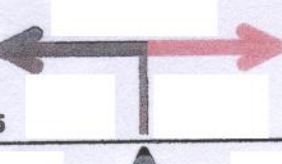
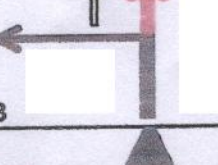
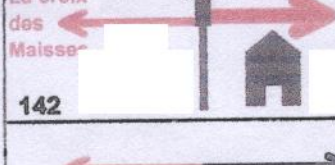
DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
100	0,14	0 km 2,96	N 43 46 404 E 005 52 551	... afin de retrouver la route
99	0,1	2,82		
98	0,11	2,72		Contournement de la barrière par la piste à droite...
97	2,17	2,61	Les Pistes de l'Aventure	
96	0,44	0,44	Les Pistes de l'Aventure	
95	0,38	0 km 2,3	N 43 45 383 E 005 51 889	Début piste en montée dans la forêt. Maison à droite
94	0,34	1,92	Les Pistes de l'Aventure	Prendre à droite un vieux goudron détérioré. Direction : Chemin de l'Oumède (le panneau a disparu ?)
93	0,15	1,58	Les Pistes de l'Aventure	Panneau de sortie GREOUX
92	1,43	1,43	Les Pistes de l'Aventure	GREOUX LES BAINS Sortie ville Parc auto / dégustation vin Route de Vinon s/ Verdon
91	0,98	0 km 1,58	Les Pistes de l'Aventure	GREOUX LES BAINS Rond-point / jets d'eau Tous commerces Es on au lac (in (14 km) vo NEXE N°1 verte)

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 110	0,58	3,46	Les Pistes de l'Aventure	
 109	0,25	2,88	Les Pistes de l'Aventure	Rester sur la piste principale
 108	0,18	2,63	N 43 47 328 E 005 53 800	
 107	0,75	2,45	Les Pistes de l'Aventure	
 106	0,4	1,7	Les Pistes de l'Aventure	
 105	0,45	1,3	Les Pistes de l'Aventure	
 104	0,08	0,85	Les Pistes de l'Aventure	La Colle
 103	0,32	0,77	Les Pistes de l'Aventure	Hangar sur la droite
 102	0,45	0,45	Les Pistes de l'Aventure	
 101	0,4	0 km 0,4	N 43 46 595 E 005 52 425	On quitte la route, début piste large : Grande draye des troupeaux d'Arles

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 120	6,88	0 km 7,38	N 43 50 662 E 005 52 551	Départ de la piste à la borne
 119	0,5	0,5	 Les Pistes de l'Aventure	Carrefour des 4 chemins Direction : Oraison
 118	0,11	0 km 10	N 43 47 896 E 005 50 341	Fin piste
 117	0,65	9,89	 Les Pistes de l'Aventure	
 116	2,58	9,24	 Les Pistes de l'Aventure	Maison abandonnée + hangar Bel emplacement pique-nique ou bivouac
 115	0,66	6,66	 Les Pistes de l'Aventure	
 114	1,9	6	 Les Pistes de l'Aventure	
 113	0,14	4,1	 Les Pistes de l'Aventure	Rester sur la piste principale
 112	0,38	3,96	N 43 47 900 E 005 54 248	Réservoir en ciment Direction : Le grand Devançon
 111	0,12	3,58	 Les Pistes de l'Aventure	

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 130	0,21	5,69	Les Pistes de l'Aventure	
 129	0,59	5,48	Les Pistes de l'Aventure	
 128	0,12	4,89	Les Pistes de l'Aventure	
 127	0,29	4,77	Les Pistes de l'Aventure	
 126	1,25	4,48	Les Pistes de l'Aventure	
 125	0,3	3,23	Les Pistes de l'Aventure	
 124	0,6	2,93	N 43 50 245 E 005 54 012	Forêt de pins et sapins Bel emplacement pour le pique-nique.
 123	0,47	2,33	Les Pistes de l'Aventure	Forêt de pins et sapins Bel emplacement pour le pique-nique ou bivouac 
 122	1,49	1,86	Les Pistes de l'Aventure	
 121	0,37	0,37	Les Pistes de l'Aventure	

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 140	0,21	2,57	Les Pistes de l'Aventure	Maison abandonnée
 139	0,06	2,36	Les Pistes de l'Aventure	Maison abandonnée Rester sur la piste principale
 138	0,41	2,3	Les Pistes de l'Aventure	Maison abandonnée
 137	0,34	1,89	Les Pistes de l'Aventure	
 136	1,13	1,55	Les Pistes de l'Aventure	Ferme sur la droite
 135	0,42	0,42	Les Pistes de l'Aventure	Monroc 
 134	0,92	0 km 9,29	N 43 51 238 E 005 57 974	Monroc 
 133	0,57	8,37	Les Pistes de l'Aventure	Champs de lavande
 132	0,47	7,8	Les Pistes de l'Aventure	Champs de lavande
 131	1,64	7,33	Les Pistes de l'Aventure	Champs de lavande 

DIRECTION A PRENDRE	Km Partiel	Km Total	POSITION GPS	OBSERVATIONS
 150	1,14	3,43	N 43 52 503 E 005 59 088	Fermes abandonnées
 149	1,19	2,29	Les Pistes de l'Aventure	
 148	0,26	1,1		Carrière à droite : petite zone d'évolution TT Bel emplacement de bivouac 
 147	0,84	0,84	Les Pistes de l'Aventure	Point de vue sur la vallée de l'Asse 
 146	2,48	0 km 2,48	N 43 52 383 E 006 01 283	On quitte la route. Direction : Fouquet / La Dauphine Champs de lavande 
 145	0,45	0 km 4,16		On rejoint la route goudronnée.
 144	0,49	3,71		
 143	0,44	3,22		Panneau en bois : PR Lavandes
 142	0,02	2,78	N 43 51 834 E 005 59 509	Grand hangar (le même)
 141	0,19	2,76	Les Pistes de l'Aventure	Grand hangar